

Konzept systemisches Coaching und Supervision

Angebot für Führungskräfte, Teams oder Einzelpersonen

Mögliche Themen: - Berufliche Positionierung
- Persönliche Sinn- und Werteorientierung
- Individuelle Problemlösung

In einem ersten, kostenlosen Telefongespräch klären wir Ihr Anliegen und Ihre Erwartungen. Diskretion und Vertraulichkeit ist selbstverständlich. Einen freiwilligen Beratungswunsch setze ich voraus.

Ich arbeite mit dem lösungsorientierten und systemische Coaching-Ansatz, welcher dem Klienten die Möglichkeit gibt, seinen eigenen Weg zu gestalten.

Den inneren und äusseren Spielraum vergrössern zu mehr Leichtigkeit und Freude im Leben.

Systemische Beratung in fünf Gängen

Apéritif	Einander kennen lernen, erste Orientierung, Problemverstehen, Lösungsauftrag, Kontraktbildung.
Vorspeise	Lösungsmöglichkeiten mit Hilfe lösungsorientierter Fragestellung sondieren und bewusst machen. Ziel wird präzisiert.
Hauptgang	Ressourcen identifizieren, Lösungsaktivitäten des Klienten verstärken.
Nachtisch	Lösungsannäherung bewusst machen, evtl. Konzeption weiterer Veränderungsschritte, Entfaltung.
Digestif	Abschlussverstärkung des Klienten als Gestalter seines Lebens. Der Klient steht mit seinem Anliegen im Mittelpunkt. Der Coach agiert als Begleiter zur Lösungsfindung. Die Wahrheit und die Entscheidung liegen immer beim Klienten.
Honorarmodelle	Führungscoaching CHF 200.00/Stunde (exkl. MWST) Persönlichkeitsentwicklung CHF 180.00/Stunde (exkl. MWST) Studierende CHF 120.00/Stunde (exkl. MWST) Team-Entwicklungs-Coaching und Supervision nach Absprache